

DIE KRAFT DER IMPROVISATION

Impro-Theater – das bedeutet die Kunst, jede Situation schnell und kreativ zu meistern. Das Publikum ruft ein Stichwort zu. Aus dem Stegreif erfinden die Schauspieler Geschichten, ohne Text- oder Rollenvorgaben. Jede Szene ist eine Premiere. Dafür braucht es hohe Achtsamkeit für die Impulse der Mitspieler. Großartige Geschichten gelingen nur, wenn die Partner Zug um Zug zusammenarbeiten.

Was auf der Bühne wirkt, wirkt auch im Business. Im Job gibt es ständig Überraschungen, Störungen, Veränderungen – und keinen Masterplan mit fertigen Antworten. Impro-Tools fördern eine effektive Kommunikation, ein erfolgreiches Zusammenspiel und die Entscheidungsfreude.

Mit einer dicken Portion Spielfreude erreichen Sie:

- einen souveränen Umgang mit dem Unvorhergesehenen – wie Sie flexibler und entspannt auf Neues reagieren.
- eine neue Sicht aufs Teamplay – wie Sie Zug um Zug zusammenarbeiten, im Wechsel zwischen Einsatz und entspannter Bereitschaft.
- eine wache Intuition für neue Lösungen – indem Sie schnell zwischen Rollen und Perspektiven hin- und herwechseln.
- vielfältige, da auch non-verbale Feedback-Methoden – Sie erleben die Macht der Bilder und Gesten.
- die Befreiung aus der Perfektionismus-Falle – wir erspielen uns den goldenen Mittelweg zwischen „einfach drauflos“ und überlegtem Tun.
- den Zugang zu unseren „Humor-Quellen“ – wir erleben diesen großartigen, unverzichtbaren, motivierenden Energiespender: das gemeinsame Lachen.

Improvisationstheater ermöglicht eine neue Sicht auf Dinge, baut Ängste ab, fördert den Mut, neue Wege zu gehen, kreativ zu handeln und gemeinsam etwas Großes zu leisten – Grundvoraussetzungen für die tägliche engagierte Arbeit. Spaß, frische Energie und lang anhaltende Wirkung garantiert!